



MENU ESTIVO 2024 COMUNE DI ROSTA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Riso ai piselli* Caprese Pane Barretta di cioccolata equosolidale	Pasta integrale pomodoro e basilico Rustichella di pollo dorata con corn flakes Insalata verde e carote Pane Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Frittata di patate Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo gratinato* Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote prezzemolate* Grissini Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alle melanzane Formaggio spalmabile Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Insalata di lenticchie, piselli e carote Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di zucchine e patate Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Minestra primavera* con cereali (orzo o farro) Arrosto di tacchino alla crema di latte Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Carote prezzemolate* Pane Yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Crema di legumi con crostini Uovo sodo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Castellana al forno Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Scaloppina di pollo per l'infanzia Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto alla campagnola* Hamburger di merluzzo* Carote al forno Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale* Primo sale Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Passato di verdure* cereali (orzo o farro) Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Gateau di patate carote e ceci Insalata verde Pane Budino	Pasta al sugo tricolore Merluzzo agli aromi* Fagiolini all'olio aromatizzato* Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino Insalata di carote Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta olio e Parmigiano Omelette al forno Piselli* in umido Pane Frutta di stagione

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine

AGG.05.04.24

PRODOTTI BIOLOGICI: CEREALI E PRODOTTI DA FORNO (farina, pane, pane grattugiato, crostini, pizza, focaccia, pasta, riso, farro e orzo) – GRASSI DA CONDIMENTO (olio extravergine d'oliva e burro) – PROSCIUTTO COTTO – PASSATA DI POMODORO – SUCCHI DI FRUTTA – BARRETTA DI CIOCCOLATO EQUOSOLIDALE – LATTE E YOGURT ALLA FRUTTA – FORMAGGI FRESCHI – UOVA – CARNE – PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI FRESCHI E SURGELATI – LEGUMI.