

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TATILLI MIRKO**
Indirizzo **Via Rivoli 100/E Rosta (TO) 10090**
Telefono **3487504150**
E-mail **tatilli@hotmail.it**

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **03/01/1985, Susa (To)**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente all'Università Popolare di Torino per il corso "Attività Fisica e Controllo Posturale" negli a.a. 2019 -2020, 2020-2021 e 2021-2022.

Da luglio 2018 ad oggi amministratore, osteopata e chinesiologo presso lo studio Posturalab, osteopatia e ginnastica funzionale.

Nel 2017 ideatore del progetto P.P.P. (Percorso Posturale Personalizzato): collaborazione ed integrazione tra osteopatia, ginnastica posturale e preparazione atletica.

Dal 2016 ad oggi amministratore ed osteopata presso lo Studio Osteopatica Tatilli.

Dal 2011 a gennaio 2018 amministratore e chinesiologo presso il centro di allenamento personalizzato Individual Training Susa.

Collaboratore nella preparazione atletica della squadra agonistica di nuoto RARI NANTES TORINO nella stagione agonistica 2009-2010.

Da marzo 2009 a gennaio 2011 personal trainer presso il centro benessere VIVO FITNESS.

Da settembre 2008 a gennaio 2011 istruttore in sala pesi presso il centro benessere VIVO FITNESS .

Da marzo 2006 ad agosto 2010 allenatore della squadra master di nuoto DINAMICA TORINO.

Da settembre 2005 a settembre 2012 responsabile del settore giovanile della squadra agonistica di nuoto DINAMICA TORINO.

Da agosto 2004 a settembre 2007 responsabile di vasca nella Scuola Nuoto Federale della PISCINA DINAMICA di Susa.

Da gennaio 2004 a dicembre 2006 istruttore presso la PISCINA DINAMICA di Susa.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di relazione con pazienti/clienti di ogni età. Contatti e collaborazioni con varie figure mediche, operatori sanitari ed olistici, tecnici e dirigenti sportivi. Abitudine ad interfacciarsi con atleti di vari livelli grazie ai propri trascorsi agonistici in ambito natatorio (12 anni nelle fila della società Rari Nantes Torino, vincitore di tre titoli italiani giovanili, primatista italiano per annata, convocato nella rappresentativa piemontese e in nazionale giovanile) e alle molteplici esperienze da preparatore atletico ed osteopata personale. Attitudine all'insegnamento (Cultore Della Materia con il Docente Enrico Rubino per la materia TTD degli Sport Natatori, nell'aa 2011-'12)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottime capacità di effettuare diagnosi osteopatica, trattare il paziente e stilare un programma chinesiológico di mantenimento della condizione di salute. Attraverso la valutazione osteopatica e muscolare, individuare le esigenze del paziente e programmare un percorso di prevenzione adeguato. Perfetta conoscenza delle tecniche osteopatiche in ambito strutturale, viscerale, fasciale e craniosacrale. Conoscenza approfondita nell'ambito della preparazione atletica, fondamentale per stilare programmi finalizzati al miglioramento della prestazione in atleti di élite e non.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2019 Operatore trattamento trigger point, certificato ottenuto presso TriggerPointItalia

Ottobre 2017 Operatore Kinesio Taping KT1 e KT2

Maggio 2017 Diploma di Barefoot Training Specialist Level 1 e 2

- Valutazione del passo e dell'appoggio podalico
- Correzione e miglioramento prestativo del piede attraverso esercizi chinesiológicos mirati
- Correlazione tra la stabilità, le prestazioni sportive e l'efficienza dell'appoggio podalico

Luglio 2016 Diploma di Osteopatia presso la scuola S.I.O.Te.Ma. di Torino (6 anni part time) e riconoscimento ROI con iscrizione al registro ad ottobre 2016.

- Trattamento cefalee, disturbi viscerali, problematiche articolari e del rachide

- Osteopatia pediatrica e geriatrica
- Trattamento dell'atleta

Dal 2013 ad oggi frequentatore di corsi tenuti dalla Biotekna (possessore del dispositivo BIA-ACC, bioimpedenziometro per la valutazione clinica della composizione corporea) con relatore il Dott. Boschiero sulla valutazione della composizione corporea, metodiche di miglioramento e correlazioni tra alimentazione, integrazione e allenamento.

Nel 2012 conseguimento della certificazione CFT3 come Personal Trainer Certificato ISSA EUROPE.

Luglio 2010 Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive presso Università Degli Studi Di Torino, S.U.I.S.M.

- Studio del movimento dal punto di vista sportivo, riabilitativo, pedagogico.
- Medicina riabilitativa e sportiva.
- Tecniche di allenamento (sala pesi, atletica, basket e mini-basket, ginnastica ritmica e artistica).
- Insegnamento del nuoto.
- Materia a scelta "TECNICHE DI ALLENAMENTO NATATORIO" con il Prof. Albanese. Tecniche di allenamento specifiche per il nuoto, accorgimenti tecnici, metodologici, pedagogici adatti a tutte le categorie e tutti i livelli (dal reclutamento degli esordienti C all'alta specializzazione degli olimpionici).
- Materia a scelta "SCIENZE DELLA MUSCOLAZIONE" con il Prof. Nicosia. Tecniche e metodiche di allenamento in sala pesi, nutrizione e dieta, plicometria, composizione corporea.

2007 e 2008 brevetto allenatore di nuoto Liv.1 e Liv.2

2002 corso FIN per Assistenti Bagnanti Scuola Nuoto Federale, PISCINA DINAMICA di Susa.

- Basilari di Primo Soccorso.
- Tecniche di salvataggio per il recupero dei bagnanti.
- Mantenimento e trattamento dell'acqua negli impianti piscine.

1999 - 2004 Istituto Tecnico Industriale "ENZO FERRARI" di Susa, Liceo Scientifico Tecnologico prog. Brocca .

PATENTE O PATENTI

B

-AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELLA LEGGE 67/96 CONSOLIDATO COL D.L.467/01 E 196/03-

Mirko Tatilli