



MENU' ESTIVO ROSTA A.S. 2021-2022

(Inizierà dalla 1° settimana a partire dal 20.09.2021)



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Penne al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale in bianco Petto di pollo pomodoro e origano Costine* con parmigiano Pane bio Crostatina	Pasta al ragù vegetale* no pomodoro Parmigiano o grana Fagiolini all'olio* Pane bio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di bovino ai ferri Insalata mista Pane bio Budino	Passato di verdura* con crostini Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane bio Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Spaghetti pomodoro e basilico (pasta corta per infanzia) Bastoncini di merluzzo* Insalata di pomodori Pane bio Crostatina	Riso con parmigiano Petto di pollo impanato Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione	Eliche al pesto Omelette al formaggio Piselli all'olio* Pane bio Frutta di stagione	Farfalle al ragù vegetale* no pomodoro Arrosto di lonza Insalata di pomodori e olive Pane bio Yogurt	Vellutata di verdure* con riso Mozzarella Purea di patate Pane bio Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta alle zucchine* no pomodoro Primosale Insalata di pomodori Pane bio Frutta di stagione	Focaccia Prosciutto cotto e melone Insalata di mista Grissini Budino	Pasta al pomodoro Platessa* dorata al forno Insalata fagiolini* e pomodoro Pane bio Frutta di stagione	Trofie di semola al pesto Castellana Carote* all'olio Pane bio Ananas sciroppato	Riso allo zafferano Petto di pollo pomodoro e origano Zucchine* gratinate Pane bio Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta integrale all'olio Coscia di pollo al forno (petto per le infanzie) Carote* all'olio Pane integrale Cioccolato equosolidale	Vellutata di verdure* con riso Polpette di bovino al pomodoro Purea di patate Pane bio Frutta di stagione	Riso all'olio Mozzarella Insalata mista Pane bio Yogurt alla frutta	Focaccia Arrosto di tacchino freddo Insalata di fagiolini* e pomodori Grissini Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale* Merluzzo* gratinato Insalata di carote Pane bio Frutta di stagione

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine